



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Lange, Heinz

Asociación: SG Concordia Gräfenhain
Dorsal: 135

recorrido: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:24:27

velocidad: 5.82 km/h

desnivel en ascenso: 398
puntuación del recorrido: 19.97
resultado del rendimiento: 125 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:15	01:14	01:14
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:45	01:44	00:30
meta	14.6	6.3	12:25	02:24	00:40