



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

Lösche, Michael

Asociación: Privat

Dorsal: 115

recorrido: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:00:28

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 10.30

resultado del rendimiento: 85 puntos

### tiempos parciales

| control     | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida      | 0        | 0        | 10:28  | 00:00        | 00:00        |
| Steigerhaus | 2.9      | 2.9      | 10:53  | 00:24        | 00:24        |
| meta        | 7.7      | 4.9      | 11:29  | 01:00        | 00:35        |