



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Prof.Dr. Schramm, Harald

Asociación: SV Tautenhain

Dorsal: 304

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:57:28

velocidad: 6.42 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 180 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:54	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:44	01:16	00:50
Lindenstein	16.3	8.0	11:49	02:21	01:04
meta	19.8	3.5	12:25	02:57	00:36