



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

Gohles, Christine

Asociación: PSV Erfurt

Dorsal: 313

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:03:44

velocidad: 6.20 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 174 puntos

### tiempos parciales

| control                  | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida                   | 0        | 0        | 09:28  | 00:00        | 00:00        |
| Steigerhaus              | 2.9      | 2.9      | 09:55  | 00:27        | 00:27        |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3      | 5.4      | 10:49  | 01:21        | 00:53        |
| Lindenstein              | 16.3     | 8.0      | 11:55  | 02:27        | 01:05        |
| meta                     | 19.8     | 3.5      | 12:31  | 03:03        | 00:36        |