



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Müller, Sandy

Asociación: NW-Team-Gräfenhain
Dorsal: 303

recorrido: 19.80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:03:43

velocidad: 6.47 km/h

desnivel en ascenso: 472
puntuación del recorrido: 26.08
resultado del rendimiento: 174 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:55	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:49	01:21	00:54
Lindenstein	16.3	8.0	11:55	02:27	01:05
meta	19.8	3.5	12:31	03:03	00:36