



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Otto, Hans Werner

Asociación: VfL Wathlingen e.V. von 1910
Dorsal: 213

recorrido: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:42:06

velocidad: 5.18 km/h

desnivel en ascenso: 398
puntuación del recorrido: 19.97
resultado del rendimiento: 111 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 10:00 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:31 | 00:30 | 00:30 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:30 | 01:30 | 00:59 |
| meta | 14.6 | 6.3 | 12:42 | 02:42 | 01:12 |