



2. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Franke, Hermann

Asociación: VfL Wathlingen e.V. von 1910
Dorsal: 212

recorrido: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:45:39

velocidad: 5.07 km/h

desnivel en ascenso: 398
puntuación del recorrido: 19.97
resultado del rendimiento: 109 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:32	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:35	01:34	01:02
meta	14.6	6.3	12:46	02:45	01:11