



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

Sauermann, Ulrich

Asociación: NW-Team-Gräfenhain  
Dorsal: 305

recorrido: 19.80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:18:48

velocidad: 5.98 km/h

desnivel en ascenso: 472  
puntuación del recorrido: 26.08  
resultado del rendimiento: 161 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:59	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:57	01:29	00:58
Lindenstein	16.3	8.0	12:07	02:38	01:09
meta	19.8	3.5	12:47	03:18	00:39