



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

Herrmann, Ina

Asociación: NW-Team-Gräfenhain

Dorsal: 205

recorrido: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:51:35

velocidad: 5.11 km/h

desnivel en ascenso: 398

puntuación del recorrido: 19.97

resultado del rendimiento: 105 puntos

### tiempos parciales

| control                  | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|--------------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida                   | 0        | 0        | 10:00  | 00:00        | 00:00        |
| Steigerhaus              | 2.9      | 2.9      | 10:33  | 00:32        | 00:32        |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3      | 5.4      | 11:36  | 01:36        | 01:03        |
| meta                     | 14.6     | 6.3      | 12:52  | 02:51        | 01:15        |