



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

evaluación detallada

Menz, Gerlind

Asociación: NW-Team-Gräfenhain
Dorsal: 201

recorrido: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 2:51:28

velocidad: 4.90 km/h

desnivel en ascenso: 398
puntuación del recorrido: 19.97
resultado del rendimiento: 105 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:33	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:36	01:36	01:03
meta	14.6	6.3	12:52	02:51	01:15