



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

**Berlet, Stefan**

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 133

recorrido: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:34:40

velocidad: 5.31 km/h

desnivel en ascenso: 472

puntuación del recorrido: 26.08

resultado del rendimiento: 149 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:04	01:36	01:03
Lindenstein	16.3	8.0	12:20	02:52	01:16
meta	19.8	3.5	13:02	03:34	00:42