



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

**Böhmer, Martin**

Asociación: NW-Team-Gräfenhain  
Dorsal: 307

recorrido: 19.80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 3:45:03

velocidad: 5.28 km/h

desnivel en ascenso: 472  
puntuación del recorrido: 26.08  
resultado del rendimiento: 142 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:04	01:36	01:03
Lindenstein	16.3	8.0	12:25	02:57	01:20
meta	19.8	3.5	13:13	03:45	00:47