



## 2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

### evaluación detallada

**Heyer, Helmut**

Asociación: Großengottern  
Dorsal: 227

recorrido: 7.74 km  
8 km - Strecke Nordic Walking

tiempo total: 1:06:59

velocidad: 6.27 km/h

desnivel en ascenso: 220  
puntuación del recorrido: 10.30  
resultado del rendimiento: 77 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	10:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:57	00:28	00:28
meta	7.7	4.9	11:35	01:06	00:38