



bewegungs-WELT Bike-Marathon Arnstadt

Arnstadt-Siegelbach / 22.07.2012

evaluación detallada

Heimer, Heike

Asociación: RC Radlexpress Feucht

Dorsal: 260

recorrido: 57.00 km

Ambitioniert

categoría:

Seniorinnen

tiempo total: 4:19:43

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 44)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:34

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:44:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schleife A	21.90	1:38:02	4:28	4	18:56	6	20:02	21.90	1:38:02	4:28	4	18:56	5	20:02
Schleife A	13.00	59:38	4:35	4	8:27	5	12:45	34.90	2:37:40	4:31	4	27:23	5	32:47
Schleife A	22.00	1:41:42	4:37	4	8:11	5	15:23	56.90	4:19:22	4:33	4	35:07	5	48:10
meta	0.10	0:21	3:29	1	-	1	-	57.00	4:19:43	4:33	4	35:05	5	48:09