



## 26. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 28.07.2012

### evaluación detallada

**Ziezold, Nadine**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 787

recorrido: 12.30 km

12 km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:11:15

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 88)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 57:21

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:02