



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

evaluación detallada

Ruhkamp, Martin

tiempo total: 1:31:13

Asociación: SV Einheit

Dorsal: 481

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 39 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:58

categoría:

posición en la categoría: 14(de 26)

Senioren

mejor tiempo en la categoría: 1:17:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Schwimmen       | 0.75        | 19:29           | 25:58                  | 8                    | 3:55           | 25             | 7:09           | 0.75        | 19:29           | 25:58           | 11                   | 13             |                |       |
| Schwimmen Total | 0.75        | 19:29           |                        |                      |                |                |                |             |                 |                 |                      |                |                |       |
| Rad             | 20.00       | 47:09           | 2:21                   | 18                   | 20:11          | 47             | 20:11          | 20.75       | 1:06:38         | 3:12            | 11                   | 13             | 0:57           |       |
| Rad Total       | 20.00       | 47:09           |                        |                      |                |                |                |             |                 |                 |                      |                |                |       |
| Lauf            | 5.00        | 24:35           | 4:54                   | 15                   | 13:27          | 38             | 13:27          | 25.75       | 1:31:13         | 3:32            | 16                   | 19:00          | 42             | 25:15 |
| Lauf Total      | 25.00       | 1:31:13         |                        |                      |                |                |                |             |                 |                 |                      |                |                |       |