



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

evaluación detallada

Ruhkamp, Martin

tiempo total: 1:31:13

Asociación: SV Einheit
 Dorsal: 481

recorrido: 25.75 km
 Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 44 (de 71)
 posición en el recorrido/Men: 39 (de 58)
 mejor tiempo del recorrido: 1:05:58

categoría:
 Seniores

posición en la categoría: 14(de 26)
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:03

tiempos parciales		stage score						Total score				
control	etapa	etapa	etapa	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	retraso	retraso	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men
Schwimmen	0.75	19:29	25:58	8	3:55	25	7:09	0.75	19:29	25:58	11	13
Schwimmen Total	0.75	19:29										
Rad	20.00	47:09	2:21	18	20:11	47	20:11	20.75	1:06:38	3:12	11	13
Rad Total	20.00	47:09										0:57
Lauf	5.00	24:35	4:54	15	13:27	38	13:27	25.75	1:31:13	3:32	16	19:00
Lauf Total	25.00	1:31:13										42
												25:15