



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

evaluación detallada

Ruhkamp, Nikolas

tiempo total: 1:43:58

Asociación: Eisenach

Dorsal: 471

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 51 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:58

categoría:

posición en la categoría: 28(de 30)

Hauptklasse männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.75	20:49	27:45	23	8:29	38	8:29	0.75	20:49	27:45	4	9		
Schwimmen Total	0.75	20:49												
Rad	20.00	54:47	2:44	30	20:59	58	27:49	20.75	1:15:36	3:38	4	14:24	25	9:55
Rad Total	20.00	54:47												
Lauf	5.00	28:22	5:40	28	14:03	52	17:14	25.75	1:43:58	4:02	29	38:00	54	38:00
Lauf Total	25.00	1:43:58												