



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

evaluación detallada

Ruhkamp, Nikolas

tiempo total: 1:43:58

Asociación: Eisenach

Dorsal: 471

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 51 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:58

categoría:

posición en la categoría: 28(de 30)

Hauptklasse männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen	0.75	20:49	27:45	23	8:29	38	0.75	20:49	27:45	4		9	
Schwimmen Total	0.75	20:49											
Rad	20.00	54:47	2:44	30	20:59	58	20.75	1:15:36	3:38	4	14:24	25	9:55
Rad Total	20.00	54:47											
Lauf	5.00	28:22	5:40	28	14:03	52	25.75	1:43:58	4:02	29	38:00	54	38:00
Lauf Total	25.00	1:43:58											