



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

evaluación detallada

Ruhkamp, Nikolas

tiempo total: 1:43:58

Asociación: Eisenach

Dorsal: 471

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 71)

Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 51 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:58

categoría:

posición en la categoría: 28(de 30)

Hauptklasse männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:05:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Schwimmen	0.75	20:49	27:45	23	8:29	38	8:29	0.75	20:49	27:45	4	9		
Schwimmen Total	0.75	20:49												
Rad	20.00	54:47	2:44	30	20:59	58	27:49	20.75	1:15:36	3:38	4	14:24	25	9:55
Rad Total	20.00	54:47												
Lauf	5.00	28:22	5:40	28	14:03	52	17:14	25.75	1:43:58	4:02	29	38:00	54	38:00
Lauf Total	25.00	1:43:58												