



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

evaluación detallada

Ruprecht, Dirk

tiempo total: 2:17:44

Asociación: McDonalds 3athlon Team LTV Erfurt
 Dorsal: 234

recorrido: 53.50 km
 stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

posición en el recorrido/Total: 6 (de 60)
 posición en el recorrido/Men: 6 (de 47)
 mejor tiempo del recorrido: 2:10:21

categoría:
 TM 35-39

posición en la categoría: 1(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 2:17:44

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	1.50	30:35	20:23	2	0:02	14	5:36	1.50	30:35	20:23	2	0:02	30	
Schwimmen Total	1.50	30:35												
Rad	40.00	1:07:57	1:41	1	-	7	8:13	41.50	1:38:32	2:22	2	-	24	
Rad Total	40.00	1:07:57												
Lauf	10.00	39:12	3:55	1	-	3	1:06	53.50	2:17:44	2:34	1	-	6	7:23
Lauf Total	52.00	2:17:44												