



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Dehmel, Gerhard**

Asociación: ThWV Ilmenau

Dorsal: 352

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:31:57

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:57