



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Appelfelder, Michael**

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 362

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:33:33

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:16