



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

#### Seifert, Gerd

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 338

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:45:40

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:40