



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Fräntzki, Dirk**

Asociación: LG-Süd Rennsteiglaufverein

Dorsal: 307

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 13.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:09