



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

#### Franke, Matthias

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dorsal: 371

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:16

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:16