



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

#### Volkholz, Clemens

Asociación: Apoldaer LV90

Dorsal: 397

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:05:09

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:09