



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Mienzsch, Andi**

Asociación: SV Rennsteig

Dorsal: 392

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:23

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:09