



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Köhler, Jens**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 341

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:49

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17