



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

evaluación detallada

Herrmann, Maik

Asociación: Lauffreffe Arnstadt

Dorsal: 380

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:08:04

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:16