



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

evaluación detallada

Jakob, Holger

Asociación: Neustadt am Rennsteig

Dorsal: 345

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:10:25

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:20