



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Gergs, Roy**

Asociación: TV 1920 Ilmenau

Dorsal: 339

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:28

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17