



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 337

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:10:29

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:20