



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Thomas, Frank**

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 320

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:12

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17