



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

evaluación detallada

Gloth-Pfaff, Anderas

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 400

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:25

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17