



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

#### Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 330

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:53

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17