



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

#### Seever, Thorsten

Asociación: Sg Motor Arnstadt

Dorsal: 382

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:15:14

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:09