



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Bärwolf, Silvia**

Asociación: Lauftreff Breitung

Dorsal: 308

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:17:56

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:52

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:56