



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Thomas, Christian**

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 367

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:20:48

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:20