



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

evaluación detallada

Fierenz, Gerald

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 310

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:22:55

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17