



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### evaluación detallada

**Köhler, Ljuba**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 332

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:23:19

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:52

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:56