



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

evaluación detallada

Spanaus, Ina

Asociación: Schleusingen

Dorsal: 368

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:44

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:52

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:39