



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

evaluación detallada

Knoll, Michael

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dorsal: 356

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:29:13

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 56:33

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17