



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 331

recorrido: 14.60 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:29:54

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:52

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:39