



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Rudat, Markus**

Asociación: TV Großostheim  
Dorsal: 568

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:12

velocidad: 13.27 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 180)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 8(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 36:49