23. Karbener Stadtlauf

Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Frommelt, Heiko

Asociación: Bad Vilbel
Dorsal: 517

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:26

velocidad: 12.65 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 180)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 8(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 40:33