



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Herbst, Stefan

Asociación: Feuerwehr Dortelweil
Dorsal: 653

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:10

velocidad: 12.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 180)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 12(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 36:49