



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Seume, Jörg**

Asociación: Dertour

Dorsal: 652

recorrido: 10.00 km

10 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:49

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 180)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 40:33