



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Apfel, Ferdinand**

Asociación: Deutsche Post Bad Vilbel  
Dorsal: 640

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:14

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 180)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:50