



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Narat, Ingo

Asociación: Frankfurt am Main
Dorsal: 620

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:00

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 180)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 39:50