



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Diester, Thomas**

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach  
Dorsal: 636

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:22

velocidad: 11.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 180)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 39:50