23. Karbener Stadtlauf

Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

Steger, Frank

Asociación: Berlin
Dorsal: 578

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:23

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 180)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:50