



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

evaluación detallada

**Winhold, Tom**

Asociación: SC Bushido Ffm  
Dorsal: 639

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:33

velocidad: 10.80 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 180)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 34:14

posición en la categoría: 11(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 36:25